



Univerza v Ljubljani
Filozofska fakulteta

NAVODILA ZA PREDMET ŠPORT IN HUMANISTIKA NA FF

Predmet Šport in humanistika na Filozofski fakulteti je ovrednoten s 5 ECTS krediti in je ponujen kot splošno izbirni predmet in nima nobene povezave s predmetom, ki poteka preko Centra za obštudijsko dejavnost (COD) in šteje 3 ECTS kredite.

1. KAKO SE PRIJAVIM NA PREDMET »ŠPORT IN HUMANISTIKA«?

Študenti se prijavijo na predmet Šport in humanistika na oddelčnem tajništvu. S prijavo so avtomatično prijavljeni na predavanja iz teorije. Pri prijavi imajo na voljo tri možnosti izbire na I.stopnji študija:

1. ŠH – izbrana poglavja iz sociologije športa I
2. ŠH – izbrana poglavja iz filozofije športa
3. ŠH – telesne prakse z izbranimi poglavji iz medicine športa in preventive

in 2 možnosti na II. stopnji študija:

1. ŠH – izbrana poglavja iz zgodovine športa
2. ŠH – izbrana poglavja iz sociologije športa II

2. KAKO SE PRIJAVIM NA PRAKTIČNI DEL PREDMETA?

Študent se prijavi na praktični del predmeta »Šport in humanistika« preko spletne učilnice PE za šport na povezavi e-ucenje.ff.uni-lj.si. Študent si izbere šport, ki mu je na razpolago za izbiro v spletni učilnici (zavihek IZBIRA ŠPORTA). Prijave morajo biti zaključene do konca oktobra vsako leto, število mest je omejeno. Prijave za tečajne oblike potekajo preko elektronske pošte predavateljev športne vzgoje.

3. OBVEZNOSTI ŠTUDENTA NA TEORETIČNEM DELU PREDMETA

Študent po končanih teoretičnih predavanjih opravlja teoretični del izpita. Posebna prijava na teoretični del ni potrebna. Teoretični del je sestavljen iz enega dela. Gradiva so objavljena v sistemu VIS in spletni učilnici PE za šport. Termini teoretičnih predavanj so napisani na URNIK-u in objavljeni na spletni strani Pe za šport FF (<https://sport.ff.uni-lj.si/>).

4. OBVEZNOSTI ŠTUDENTA NA PRAKTIČNEM DELU PREDMETA

Študent mora obiskovati praktični del predmeta v obeh semestrih, in sicer v vsakem semestru min. 10 obiskov oz. 20 obiskov v letu (število obiskov je pogoj za pristop k praktičnemu delu izpita). Izjeme so tečajne oblike in aktivnosti v naravi. Študenti lahko različne športe kombinirajo samo v dogovoru s predavatelji.

5. KAKO SE PRIJAVIM NA PRAKTIČNI DEL IZPITA IN KAKO DOBIM KONČNO OCENO IZ PREDMETA?

Na praktični del izpita se študent prijavi preko sistema Vis, ko je to mogoče. Razpisani termini za opravljanje praktičnega dela predmeta so zadnja dva tedna v študijskem letu (konec meseca maja oz. začetek meseca junija). Predavatelj, pri katerem študent opravlja praktični del, je zadolžen, da končno oceno (teorija – 50 % in praksa – 50 %) iz predmeta vnese v sistem – brez prijave vnos ni mogoč.

FF – URNIK ŠPORTNA VZGOJA 2022/23			
Dan	Ura	Prostor	Nosilci
Joga 1 (Nataša Petavs)			60,00 EUR (cena za celo leto)
Torek	18.30–19.30	Dvorana Tivoli	Jerman Šenica
FIT TNZ			60,00 EUR (cena za celo leto)
Torek	9.00–10.30	UŠD Rožna dolina	Krpan Božič
Četrtek	9.00–10.30	UŠD Rožna dolina	Krpan Božič
FLOW JOGA (Nataša Petavs)			60,00 EUR (cena za celo leto)
Četrtek	18.30–19.30	Dvorana Tivoli	Jerman Šenica
BODI FIT			60,00 EUR (cena za celo leto)
Sreda	12.00–13.30	UŠD Rožna dolina	Krpan Božič
PRILAGOJENA VADBA (za študente s posebnimi potrebami)			BREZPLAČNO
Torek	12.00–13.30	UŠD Rožna dolina	Krpan Božič
VODNA AEROBIKA			BREZPLAČNO
Ponedeljek	20.30–21.30	Šolski bazen Tivoli	Jerman Šenica
FITNES			60,00 EUR (cena za celo leto)
Ponedeljek	13.30–14.30	UŠD Rožna dolina	Jerman Šenica
Ponedeljek	14.30–15.30	UŠD Rožna dolina	Jerman Šenica
Ponedeljek	15.30–16.30	UŠD Rožna dolina	Jerman Šenica
Sreda	9.00–10.30	UŠD Rožna dolina	Krpan Božič
FUNKCIONALNA VADBA			60,00 EUR (cena za celo leto)
Torek	10.30–12.00	UŠD Rožna dolina	Krpan Božič
HOJA IN TEK V NARAVI			BREZPLAČNO
Četrtek	10.30–12.00	UŠD Rožna dolina	Močnik
INTEGRALNA JOGA (Nataša Petavs)			60,00 EUR (cena za celo leto)
Torek	19.30–21.00	Dvorana Tivoli	Jerman Šenica
NORDIJSKA HOJA			BREZPLAČNO
Četrtek	17.30–19.00	Park Tivoli	Jerman Šenica
Petek	09.00–10.30	Mostec	Jerman Šenica
KOŠARKA			BREZPLAČNO
Ponedeljek	9.00–10.30	UŠD Rožna dolina	Hribar
Torek	13.30–15.00	UŠD Rožna dolina	Močnik
Sreda	20.30–22.00 Ekipa FF (ž)	Dvorana SUAŠ	Trening
Sreda	20.30–22.00 Ekipa FF (m)	Dvorana SUAŠ	Trening
Sreda	10.30–12.00	UŠD Rožna dolina	Hribar
Četrtek	12.00–13.30	UŠD Rožna dolina	Močnik
NOGOMET			BREZPLAČNO
Ponedeljek	20.00–21.00	Dvorana SUAŠ	Trening
Torek	15.00–16.30	UŠD Rožna dolina	Močnik
Sreda	12.00–13.30	UŠD Rožna dolina	Hribar
Četrtek	13.30–15.00	UŠD Rožna dolina	Močnik

FF – URNIK ŠPORTNA VZGOJA 2022/23			
Dan	Ura	Prostor	Nosilci
PLEZANJE		60,00 EUR (cena za celo leto)	
Sreda	13.00–14.00	plezališče Tivoli	Jerman Šenica
Sreda	14.00–15.00	plezališče Tivoli	Jerman Šenica
BADMINTON		BREZPLAČNO	
Ponedeljek	09.00–10.30	UŠD Rožna dolina	Hribar
Sreda	09.00–10.30	UŠD Rožna dolina	Hribar
Četrtek	12.00–13.30, 13.30–15.00	UŠD Rožna dolina	Močnik
ODBOJKA		BREZPLAČNO	
Ponedeljek	7.30–9.00	UŠD Rožna dolina	Hribar
Ponedeljek	10.30–12.00	UŠD Rožna dolina	Hribar
Torek	16.30–18.00	UŠD Rožna dolina	Močnik
Sreda	10.30–12.00	UŠD Rožna dolina	Hribar
Sreda	9.00–10.30	UŠD Rožna dolina	Hribar
Sreda	12.00–13.30	UŠD Rožna dolina	Hribar
ODBOJKA/trening ekip		BREZPLAČNO	
Petek	10.30–12.00	UŠD Rožna dolina	Hribar
PILATES		60,00 EUR (cena za celo leto)	
Četrtek	10.30–12.00	UŠD Rožna dolina	Krpan Božič
Sreda	10.30–12.00	UŠD Rožna dolina	Krpan Božič
PLAVANJE		60,00 EUR (cena za celo leto)	
Sreda	11.00–12.00	bazen Tivoli	Jerman Šenica
Sreda	12.00–13.00	bazen Tivoli	Jerman Šenica
POHODNIŠTVO		BREZPLAČNO	
Petek	09.00–12.00	Okolica Ljubljane	Močnik
DRSANJE		(plačilo 2 EUR za obisk na licu mesta)	
Četrtek	19.00–20.30	Drsališče Hala Tivoli	Jerman Šenica
AKTIVNOSTI V NARAVI			
PLANINSTVO			
Urnik bo objavljen naknadno	Oktober 2022–maj 2023 Vsako prvo soboto v mesecu	Julijske, Kamniške Alpe, Karavanke	Močnik
SMUČANJE Razpis bo objavljen naknadno, ko bo znan datum pričetka.			
Petek	8.00–14.00	Krvavec	Močnik
TEČAJI			
JADRANJE		CENA BO ZNANA NAKNADNO	
Februar, marec, april, maj 2023		Jezerca Murter, HR	Jerman Šenica
ALPSKO SMUČANJE, TEK NA SMUČEH		CENA BO ZNANA NAKNADNO	
Februar 2022		Kranjska Gora	Močnik
KOLESARJENJE		BREZPLAČNO	
April, maj 2023		Ljubljana z okolico	Jerman Šenica

KADROVSKI TEČAJI

Kadrovski nazivi športnih panog (smučanje, planinstvo, plavanje, tek na smučeh, igre z žogo ...)

Močnik

VRHUNSKI ŠPORT

Študenti vrhunski športniki s kategorizacijo OKS, trenerji, lahko za izpolnjeno obveznost pri praktičnem delu predmeta uveljavljajo svojo tekmovalno aktivnost.

Hribar, Močnik, Krpan
Božič
Jerman Šenica

PREDAVANJA IZ TEORIJE ŠPORT IN HUMANISTIKA**IZPIT****Šport in humanistika – prva bolonjska stopnja**

Izbrana poglavja iz filozofije športa	Ponedeljek 18.00–21.15 ZIMSKI SEMESTER	10. 10., 17. 10. 2022 Predavalnica 2	24. 10. 2022	Red. prof. dr. Olga Markič
Izbrana poglavja iz sociologije športa I	Ponedeljek 18.00–21.15 ZIMSKI SEMESTER	7. 11., 14. 11. 2022 Predavalnica 2	21. 11. 2022	Red. prof. dr. Mojca Doupona
Telesne prakse z izbranimi poglavji iz medicine športa in preventive	Ponedeljek 18.00–21.15 ZIMSKI SEMESTER	5. 12., 12. 12. 2022 Predavalnica 2	19. 12. 2022	Doc. dr. Vedran Hadžić, dr. med.; doc. dr. Aleš Dolenec, prof. šp. vzg.

Šport in humanistika – druga bolonjska stopnja

Izbrana poglavja iz sociologije športa II	Ponedeljek 18.00–21.15 LETNI SEMESTER	13. 2., 20. 2. 2023 Predavalnica 18	27. 2. 2023	Red. prof. dr. Mojca Doupona
Izbrana poglavja iz zgodovine športa	Ponedeljek 18.00–21.15 LETNI SEMESTER	13. 3., 20. 3. 2023 Predavalnica 18	27. 3. 2023	Doc. dr. Tomaž Pavlin; Doc dr. Peter Mikša

URNIK GOVORILNIH UR PREDAVATELJEV ŠV FF

Pred. Metka Jerman Šenica	metka.jermansenica@ff.uni-lj.si	Sreda 09.00–10.00	Kabinet 010
Pred. Aleš Močnik	ales.mocnik@ff.uni-lj.si	Torek 11.00–12.00	Kabinet 010
Pred. Gregor Hribar	gregor.hribar@ff.uni-lj.si	Ponedeljek 12.00–13.00	Kabinet 010
Pred. Maja Krpan Božič	maja.krpanbozic@ff.uni-lj.si	Četrtek 12.00–13.00	Kabinet 010

NA TEORTIČNA PREDAVANJA VABLJENI VSI ŠTUDENTI IN ŠTUDENTKE!

Vpis v skupine poteka preko spletne učilnice PE za šport, ki bo odprt od 1. 10. do 31. 10. 2022. Cene plačljivih programov so za celo leto. E položnice bodo vsem prijavljenim študentom poslane na elektronski naslov za vsak semester posebej. V času aktivnega sistema prijav je možna tudi odjava preko elektronske pošte nosilca programa. V kolikor se pravočasno ne odjavite, morate plačati položnico. Cene ne vključujejo DDV. DDV se zaračunava samo tistim, ki niso študentje FF ali niso izbrali športne aktivnosti v okviru predmeta Šport in humanistika.

V ZIMSKEM semestru s predavanji in vadbo pričnemo 10. 10. 2022. V LETNEM semestru pričnemo z vadbo in predavanji 13. 2. 2023.

Več informacij na spletni strani: <https://sport.ff.uni-lj.si/>.